

## MODELE DE FICHE A EMPORTER SUR SOI :

**NOM :**

**Prénom :**

Quels sont les signes qui peuvent survenir ? Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable.....)

LES GESTES A PRATIQUER

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me donner ? et combien ?

Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir :

Tel fixe : Tel portable :

Coordonnées téléphoniques de mon médecin :

Tel fixe : Tel portable :